



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ

**Програма «Діабет під контролем» -
Запорука кращої якості життя пацієнта!**

Проектний період: 2019 рік



Актуальність

Цукровий діабет і надмірна маса — це дві проблеми, які, з огляду на чималу поширеність, стосуються багатьох з нас.

Всесвітня організація охорони здоров'я оголосила ожиріння і цукровий діабет пандемією XXI століття.

Економічні витрати на лікування цих захворювань є світовим тягарем, який, на жаль, зачіпає і фінанси пацієнтів.

За світовою статистикою, кожний другий пацієнт з діабетом не знає про те, що він хворий! І коли діагноз стає відомим, то до цього часу вже формуються ускладнення, які призводять до інвалідності.

Діабет — підступне захворювання, тому що пізня діагностика — це важка терапія!



Анонсування проекту:

«Благодійний фонд «За безпечну медицину» разом з Громадською спілкою «Українська асоціація міждисциплінарної медицини» ініціюють проведення соціально-медичного проекту «Діабет під контролем»,

Україна займає перше місце в Європі за кількістю хворих на ЦД та серцево-судинні захворювання.

Щорічно в нашій країні трапляється понад 111 тисяч нових випадків інсульту, як результат ускладнень ЦД. Інсульти та інфаркти «молодіють»! Група ризику поповнюється чоловіками та жінками від 30 років. І тому БО «Благодійний фонд «За безпечну медицину» та ГС «Українська асоціація міждисциплінарної медицини» не можуть залишатися байдужими до ситуації, що склалася.

Цілями даного проекту є:

- Підвищення обізнаності пацієнтів про фактори ризику ССЗ та цукрового діабету
- Підвищення рівня соціальної відповідальності пацієнтів за своє здоров'я
- Сприяння здоровому способу життя та активному довголіттю
- Попередження ускладнень ССЗ та цукрового діабету
- Рання діагностика ЦД
- Сприяння своєчасному контролю показників холестерину, рівня ліпідів, рівня цукру у крові, контролю за вагою та своєчасному застосуванню ліків

Даний проект дає можливість пацієнтам за 10–15 хвилин пройти безкоштовне експрес-обстеження у спеціально обладнаному експрес-кабінеті та перевірити рівень цукру у крові та визначити ІМТ

Участь у конгресах та конференціях в 6 містах з інформацією про проект:

Київ - Конгрес «Людина та ліки» – Україна

Чернівці - Конгрес «Людина та ліки»

Дніпро - Конгрес «Людина та ліки»

Одеса - Конгрес «Людина та ліки»

Харків - Конгрес «Людина та ліки»

Львів - Конгрес «Людина та ліки»



БЛАГОДИНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ



Місця проведення експрес-діагностики заходу:

- Поліклініки (майданчики у холах)
- ТРЦ: Дрім-таун
- Парково-розважальні майданчики
- Холи конференц-зал
- Офіси



Роботи пов'язані з організацією експрес-діагностики:

- Підбір персоналу:(медсестер)
- Призначення координатора проекту
- Домовленості в місцях діагностики:
підготовка листів, узгодження локацій,
отримання дозволу на проведення
діагностики
- Розробка та друк анкет для обстеження
- Інструктаж персоналу
- Розробка алгоритму взаємодії медичної
сестри з пацієнтом
- Розробка та узгодження графіку
проведення діагностики
- Анонсування на заході (листівки,
фейсбук, об'яви)
- Облаштування мобільного кабінету

Робота спеціалістів та середнього медичного персоналу: інструкція



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ

Белый бланк самокопирующей анкеты пациента – отдаем пациенту, желтый бланк - забираем себе и сдаем в конце недели представителю Нью Виво. При заполнении самокопирующегося бланка подложить плотную бумагу между бланками.

Все консультации и назначения препаратов относительно лечения осуществляет врач

Медсестра диагнозы не ставит и рекомендаций к лечению не дает.

В начале и в конце рабочей смен(ы) ВАЖНО отмечать кол-во тест полосок для измерения глюкозы

При принятии и сдаче смены обязательно зафиксировать передачу реквизита экспресс-кабинета с 1 по 7 позицию в накладно сдачи/принятия реквизита.

В конце недели каждая медсестра сдает координатору
Анкеты пациентов, прошедших тестирование.

Информацию о кол-ве израсходованных тест-полосок по определению сахара



ІНСТРУКЦІЯ для медичної – сестри волонтера

При измерении уровня сахара в крови (одна перчатка на руке, контактирующей с кровью)*:

- Включаем глюкометр.
- Протираем спиртовой салфеткой палец пациента.
- Вставляем тест полоску в аппарат. Ждем, когда аппарат попросит каплю крови.
- Когда спирт высох, делаем прокол ланцетом. Для измерения глюкозы достаточно очень маленькой капли крови.
- Подносим палец к тест-полоске и наносим кровь.
- В течении нескольких секунд на экране появится результат. Записываем его в анкету.
- Если глюкометр зависнет или будет некорректно работать – выключить, вынуть и вставить блок с батарейками. При необходимости заменить батарейки.
- **перчатку после проведения замеров – выбрасываем. На каждого пациента – отдельная перчатка.*



Логістика (транспортні, вантажні послуги):

- Доставка банера, приладів, та необхідних матеріалів
- Доставка, монтаж-демонтаж мобільного кабінету для проведення діагностики
- Підготовка робочих місць для медичних сестер
- Заповнення даних, роздача флаєрів та загальних рекомендацій що до способу життя та харчування

Виготовлення брендovanого банера-ширми:



3D- візуалізація кабінету





Витратні матеріали та медичні вироби:

- Рукавички медичні
- Дезинфікуючі засоби (спирт)
- Серветки спиртові
- Вата
- Скаріфікатори
- Пакети для сміття
- Корзини для сміття
- Маски одноразові (викорістпння під час підвищеної сезонної захворюваності)

Анкети і карти пацієнтів:

Для медсестер, що працюють в соціально-медичних проєктах

В рамках проєкта «Діабет под контролем»

Зразок направлення:



Направлення № _____ на експрес-діагностику
холестерин/глюкоза в крові та виявлення
ризиків ССЗ та цукрового діабету

ПІБ пацієнта _____

Лікар _____

Дата _____

Підпис _____

ПІБ _____

Стать чол./жін. Місто _____ Вік _____

Номер мобільного +38 (____) _____

e-mail: _____

Посада/спеціальність _____

Зріст (см) _____ Вага (кг) _____

Об'єм талії (см) _____ Індекс маси тіла (ІМТ) _____

Артеріальний тиск _____

Рівень холестерину у крові _____ $ІМТ = \text{вага (у кг)} / \text{ріст}^2$

Рівень цукру у крові _____

Палите/не палите (необхідне підкреслити)

Чи були у сім'ї випадки гіпертонії/інфарктів/інсультів/цукрового діабету/надмірної ваги? (підкреслити)

Чи є нижчезазначені скарги на самопочуття: спрага/підвищений артеріальний тиск/часті головні болі/швидка стомлюваність/болі в серці/часте серцебиття/запаморочення (підкреслити)



Мета проекту:

- ✓ актуалізація питань ранньої діагностики та контролю за ЦД серед лікарів та пацієнтів;
- ✓ виявлення пацієнтів з факторами ризику або з захворюванням;
- ✓ популяризація інформації про важливість самоконтролю пацієнтів з ЦД;
- ✓ навчання пацієнтів самоконтролю;
- ✓ залучення лікарів до соціально-освітніх проектів;
- ✓ допомога малозабезпеченим пацієнтам з ЦД у придбанні глюкометрів та тест-смужок для самоконтролю.

Географія

Територія реалізації проекту у 2019 році:

Київ, Львів, Одеса, Харків, Чернівці, Дніпро, Запоріжжя, а саме:

- 25-28.02.19 р. Київ
- 24-27.03.18 р. Київ
- 17-19.04.19 р. Київ
- 21-24.05.19 р. Чернівці
- 27-30.05.19 р. Львів
- 25-28.06.19 р. Одеса
- 9-12.09.19 р. Дніпро
- 13-14.09.19 р. Львів
- 17-19.10.19 р. Київ
- 25-30.10.19 р. Запоріжжя
- 11-15.11.19 р. Харків
- 16-20.12.19 р. Дніпро
- **Рівень глюкози визначався у 2 етапи:** натще і через 2 години після їжі.
- **Діагностика включає:** вимірювання рівня глюкози у крові, артеріального тиску, ваги, зросту, визначення індексу маси тіла (ІМТ).



Підготовчий та науково освітній етап

- анонсування проекту лікарям на конгресах та конференціях та запрошення до участі;
- залучення спеціалістів для консультативних активностей;
- анонсування профільних ЛПУ, що займаються лікуванням пацієнтів з ЦД;





Підготовчий та науково освітній етап

- залучення медичних сестер для участі у проекті, визначення куратора проекту, розподіл обов'язків, інструктаж;
- підготовка анкет та друкованих матеріалів для пацієнтів;
- навчання медсестер;



Діагностично-інформаційний етап:

- вимірювання рівня глюкози у крові натще і через 2 години після їжі;
- вимірювання артеріального тиску
- вимірювання ваги, визначення індексу маси тіла (ІМТ)



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ



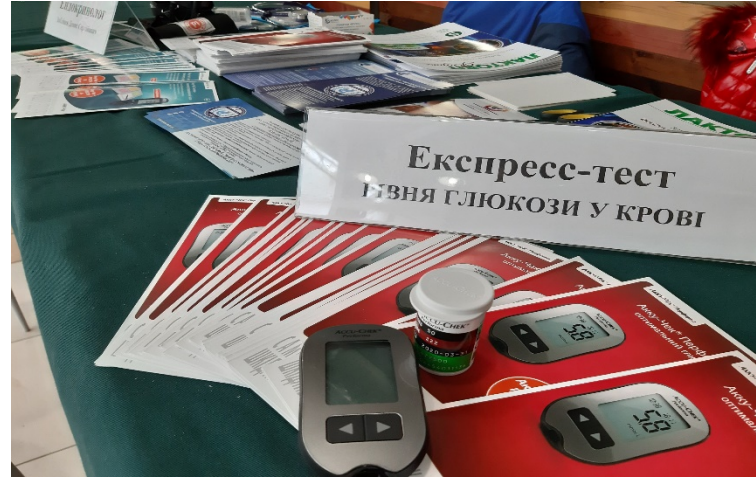
3D візуалізація експрес-кабінету



Як відбувається експрес-діагностика



БЛАГОДИНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДИЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ





 **БЛАГОДИНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ**







Кількість пацієнтів, що пройшли діагностику у 2019 році

■ Кількість контактів:

15.406 (Київ), 7.083 (Харків), 6.988 (Дніпро), 8.896 (Одеса), 5.744 (Львів), 6.683 (Запоріжжя), 3.394 (Чернівці)

Пройшли діагностику: 54.194 осіб (108.388 дослідження).

Дослідження проводилось 2 рази (натще та через 2 години після прийому їжі).



Адресна розсилка

Згідно запитів малозабезпечених пацієнтів, в якості благодійної допомоги було надано глюкометри та тест-смужки для особистого користування.

Територія розсилок - вся Україна

Передано:

Глюкометрів 465 шт

тест-смужок 630 упаковок

Змінний набір Акку-Чек® Перформа Комбо, ммоль/л - 1шт

Інсулінова помпа Акку-Чек® Спіріт Комбо, Змінний набір - 1 шт



Результати досліджень

- Серед досліджених: чоловіків – 21%, жінок – 79%.
- Переважна більшість пацієнтів у віці від 45 до 75 років – 63%.
- 35% - були пацієнти від 30 до 45 років.
- 2% - пацієнти віком від 20 до 30 років.
- У пацієнтів віком від 40 років та старше Індекс Маса Тіла завищений у 65% випадків.
- У 67 % загальної кількості обстежених виявлено завищений тиск.
- **У 8,6%** пацієнтів були **вперше виявлені завищені показники цукру** у крові, а у **2,5%** пацієнтів – вперше був виявлений **дуже високий рівень цукру у крові**.
- **62% обстежених пацієнтів з завищеним рівнем цукру у крові** знають про свій тип цукрового діабету.
- **22,3%** пацієнтів з цукровим діабетом II типу **мають власний глюкометр** та контролюють рівень цукру самостійно.



Рекомендації, надані хворим на ЦД

- самоконтроль рівня глюкози в крові за допомогою глюкометра та тест-смужок;
- контроль рівня артеріального тиску;
- правильне харчування;
- нормалізація та підтримання ваги в межах норми;
- помірні фізичні навантаження;
- лікування супутніх захворювань;
- позбавлення від шкідливих звичок (куріння, вживання алкоголю).

